



VILNIAUS SPORTO BENDRUOMENIŲ TAURĖ

VILNIAUS SPORTO BENDRUOMENIŲ TAURĖS 2023

NUOSTATAI

Tikslai ir uždaviniai

- Funkcinio sporto populiarinimas;
- Fizinio aktyvumo skatinimas;
- Sveiko gyvenimo būdo propagavimas;
- Sudaryti sąlygas renginio svečiams ir dalyviams turiningai praleisti laiką.

Laikas ir vieta

1. Varžybos vyks Amber Crossfit Sporto klube (Smolensko g. 10, LT-03201 Vilnius);
2. Suaugusių varžybų „online“ atrankos etapas vyks 2023 m. lapkričio 13-19 d.;
3. Suaugusių varžybų finalai vyks 2023 m. gruodžio 2 d.;
4. Vaikų ir jaunimo varžybos vyks 2023 m. gruodžio 3 d.;
5. Varžybų pradžios laikai bus paskelbti artėjant renginiui varžybų puslapyje;

Organizavimas ir vykdymas

6. Varžybas organizuoja UAB Sporto pamatai;
7. Varžybose teisėjauja organizatorių paskirti teisėjai;
8. Varžyboms vadovauja komanda, sudaryta iš vyriausiojo teisėjo ir varžybų sekretoriato;
9. Varžybų informacinis puslapis: <https://sportotaure.lt/> ;
10. Varžybų techninis puslapis: <https://www.competitioncorner.net>

Dalyviai ir dalyvavimo sąlygos

11. Varžybos komandinės;
12. Komandos susideda iš dviejų žmonių;
13. Čempionato komandų divizionai: BOYS, GIRLS, MEN, WOMEN, MIXED;
14. Dalyvių amžius:

Gimimo metai	Amžiaus grupė	Divizionai
2009 m. ir jaunesni	Vaikai U-14	BOYS, GIRLS
2007-2008	Vaikai 15-16	BOYS, GIRLS
2005-2008	Jaunimas 17-18	BOYS, GIRLS
2004 m. ir vyresni	Suaugę (18+)	MEN, WOMEN, MIXED

15. Varžybose gali dalyvauti visi Lietuvos ir užsienio sportininkai mėgėjai ir profesionalai.



VILNIAUS SPORTO BENDRUOMENIŲ TAURĖ

Dalyviu registracija

16. Registruodamasis dalyvis patvirtina, kad sutinka su varžybų nuostatais;
17. Registruodamasis dalyvis patvirtina, kad sutinka su Tarptautinės funkcinio sporto federacijos varžybų taisyklėmis ir Sporto nuostatais;
18. Kiekvienas renginio dalyvis registruodamasis tuo pačiu sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais;
19. Registracijos mokesčiai:

Amžiaus grupė	Kaina
Vaikai, Jaunimas	60 EUR komandai
Suaugusių atrankos etapas	25 EUR komandai
Suaugusių finalai	55 EUR komandai

20. Vaikų ir Jaunimo registracija vyks 2023 m. lapkričio 2 d. - lapkričio 26 d.;
21. Suaugusių registracija į atrankos etapą vyks 2023 m. lapkričio 2 d. – lapkričio 19 d.;
22. Suaugusių registracija į finalus vyks 2023 m. lapkričio 20-26 d.d.

Atranka

23. Suaugusių komandos dalyvauja „online“ atrankoje;
24. 2023 m. lapkričio 13 d. organizatoriai paskelbs atrankinę rungtį;
25. Per savaitę (2023 m. lapkričio 13 – 19 d.) atrankos etapo dalyvių komandos privalo atlikti atrankinę rungtį, tinkamai ją užfilmuoti ir rezultatus pateikti varžybų organizatoriams;
26. Rezultatus privaloma pateikti iki 2023 lapkričio 19 d. 22:00 val.;
27. Per 3 dienas (t.y. iki 2023 m. lapkričio 22 d.) organizatoriai peržiūrės filmuotą medžiagą, įvertins rezultatus ir paskelbs galutinę atrankos etapo komandų rezultatų lentelę;
28. Į finalus patenka ne daugiau kaip po 8 komandos iš kiekvieno diviziono.

Varžybų programa

29. Varžybų galutinis tvarkaraštis bus paskelbtas artėjant renginiui varžybų puslapyje;

Saugumas ir dalyviu atsakomybė

30. Dalyvis, registruodamasis į varžybas patvirtina, kad perskaitė šiuos nuostatus, supranta juos, besąlygiškai pritaria jų turiniui ir pasižada juos vykdyti;
31. Dalyvis patvirtina, kad yra pakankamai treniruotas, yra sveikas, ir nėra argumentuotų kvalifikuotų medicinos specialistų draudimų draudžiančių jam dalyvauti šiose varžybose. Dalyvis atsisako nuo bet kokių pretenzijų organizatoriams, susijusiomis su jo sveikatos ar gyvybės klausimais.
32. Dalyvis pasižada, kad varžybų metu jo elgesys nesukels pavojaus kitų dalyvių ir organizatorių bei trečios šalies (varžybų žiūrovų ir kitų asmenų) gyvybei, sveikatai ir nuosavybei bei gamtinei aplinkai.



VILNIAUS SPORTO BENDRUOMENIŲ TAURĖ

33. Dalyvis prisiima pilną atsakomybę dėl galimų varžybų incidentų (įskaitant, bet neapsiribojant, griūtis, traumas, susidūrimus su žiūrovais, gyvūnais, stovinčiomis ar judančiomis transporto priemonėmis, kitais įrengimais (statiniais) ar varžybų zonoje esančiais objektais) bei galimų sveikatos sutrikimų tiesiogiai ar netiesiogiai susijusių su dalyvavimu varžybose.
34. Dalyviams, pažeidusiems šias aukščiau paminėtas sąlygas, atsižvelgiant į nusižengimo pobūdį, gali būti skirta diskvalifikacija.
35. Vaikų ir jaunimo amžiaus grupės dalyviai, atsiimdami starto paketą privalo pateikti tėvų ar globėjų raštišką sutikimą dėl dalyvavimo varžybose. [Sutikimo šablonas](#)

Specialios sąlygos ir apribojimai

36. Registruotis į varžybas galima tik savo vardu;
37. Užsiregistravus, varžybų diena organizatoriai priskiria dalyviui dalyvio numerį;
38. Pradėti varžybas gali tik užsiregistravę dalyviai su aiškiai matomu dalyvio numeriu;
39. Dalyviams varžybų metų draudžiama naudotis bet kokia asmenine palyda ar kita pagalba iš šalies;
40. Varžybų metų draudžiama varžybų zonoje vedžioti bet kokius gyvūnus;
41. Bet kokios dalyvių pretenzijos turi būti pateiktos raštu varžybų vyr. teisėjui ne vėliau kaip per 10 minučių po paskutinės rungties pabaigos.

Taisyklės

42. Judesių standartai nustatomi varžybų organizatorių. Standartai yra nekeičiami, galutiniai ir neginčijami.
43. Organizatoriai turi pademonstruoti judesių atlikimą ir paaiškinti dalyviams bei teisėjams jų atlikimo specifiką.
44. Tuo atveju, jei dalyvis negali atlikti veiksmo ar padaryti kaip nurodo organizatoriai, taškai nebus skaičiuojami.
45. Rungčių metu tarpiniai rezultatai ir galutinis rezultatas (pavyzdžiui: laikas, pakartojimų skaičius, svoris) bus vertinamas teisėjų. Lygiųjų atveju gali būti vertinamas tarpinis laikas (angl. *tie break*), jeigu toks yra numatytas.
46. Tuo atveju, jei dvi komandos pasiekia tokį patį rezultatą bei tokį patį tarpinį laiką, abi pelno vienodą taškų skaičių.
47. Jeigu po suplanuotu varžybų rungčių dvi komandos turi tą patį taškų skaičių, lygiosios išsprendžiamos šiuo metodu:
 - Aukštesnę vietą gauna ta komanda, kuri bet kurioje iš rungčių turi aukščiausią vietą tarp dviejų komandų;
 - Jeigu abi komandos turi vienodą aukščiausią vietą bet kurioje iš rungčių, tada lyginamos vietos iš kitų rungčių, kurių vietos dar nebuvo įvertintos. Tokiu būdu lyginamos visų 6 komandinių rungčių rezultatai iki kol lygiosios bus išspręstos;
 - Jeigu abi lygiąsias turinčios komandos, turi vienodas vietas per visas 6 rungtis, tada jų rezultatai lyginami vienos su kitu per visas rungtis. Ta komanda, kuri turi daugiau geresnių rezultatų nei kita komanda, laimi aukštesnę vietą;
 - Jeigu po viso šio vertinimo neina išsiaiškinti lygiųjų, abi komandos apdovanojamos ta pačia vieta.



VILNIAUS SPORTO BENDRUOMENIŲ TAURĖ

48. Galutinius rezultatus nustato varžybų teisėjai. Rezultatai gali būti keičiami dėl netinkamo sportininkų elgesio ar taisyklių nesilaikymo (pažeidimo);
49. Ginčų atveju, neginčijamą sprendimą priima teisėjas, išskyrus, jei vyriausiasis teisėjas nusprendžia kitaip;
50. Teisėjai skaičiuoja varžybų dalyvių laiką bei pakartojimus. Dalyvis kitą pratimą atlikti gali tik teisėjui leidus. Pratimų metu dalyviai gali daryti poilsio pertraukas (pauzes), atsižvelgdami į individualius savo poreikius;
51. Organizatorius turi teisę nurodyti dalyviams ir stebėtojams pasišalinti, jei šie trukdo renginiui;
52. Organizatorius neprisiima atsakomybės dėl dalyvių pamestų asmeninių daiktų varžybų vietoje bei persirengimo patalpose;
53. Organizatorius vienašališkai turi teisę diskvalifikuoti dalyvį, jei jis / ji neklauso ir nevykdo nurodymų, elgiasi netinkamai (nusižengia sportinių rungčių veiksmams) ar ne pagal viešai priimtas mandagumo taisykles, taip pat dalyviui susižeidus ar gavus traumą;
54. Dalyviams draudžiama specialiai gadinti varžybų įrangą. Dalyviai privalo laikytis tvarkos, nešiukšlinti;
55. Kiti reikalavimai, nenumatyti šiose taisyklėse, bus išsakyti instruktažo metu varžybų dieną;
56. Detalus rungčių aprašymas bei kita su varžybomis/rungtimis susijusi informacija bus paskelbta varžybų dieną;
57. Varžybų organizatoriai pasilieka teisę, esant reikalui keisti varžybų tvarką;
58. Bendras varžybų taisyklės galima rasti:

https://functionalfitness.sport/wp-content/uploads/2022/01/2022_iF3_Compensation_Rulebook.pdf

Rungtys

59. IŠTVERMĖS - Šio testo metu atliekami judesiai yra skirti įvertinti aerobinę ištvermę. Testuojamas atleto gebėjimas išlaikyti intensyvų darbą ilgą laiko tarpą;
60. JĖGOS - Jėgos testo metu atliekami pratimai su svoriais. Testas įvertina atleto laiką, koordinaciją bei pajėgumą, dirbant su sunkiais svoriais;
61. KŪNO SVORIO - Testą sudaro pratimai su savo kūno svoriu atliekami kartu su kitais aerobiniais pratimais. Testuojamas atleto sugebėjimas greitai atlikti didelį pakartojimų skaičių;
62. ĮGUDŽIŲ - Šio testo metu atliekamas sudėtingesnių įgūdžių reikalaujantis darbas. Testas vertina judesių amplitudę, įgūdį, juosmens kontrolę bei gebėjimą tinkamai pasirinkti tempą, atliekant pratimus.
63. MIX - Testą sudaro skirtingas fizines ypatybes vertinantis pratimai ir iššūkiai. Tai gali būti pratimai su savo kūno svoriu, jėgą ar ištvermę vertinantys judesiai vieno testo metu. Testuojamas atleto gebėjimas pereiti nuo vieno pratimo prie kito, tinkamo tempo pasirinkimas bei prisitaikymas prie skirtingų judesių variacijų ar sekos.
64. GALIOS - Galios testo metu atliekama daug darbo per trumpą laiko tarpą. Testuojama, ar atletas geba greitai atlikti judesius, parodyti galią ir pasirinkti tinkamą strategiją. Testas dažniausiai trunka iki 5 minučių.
65. Daugiau apie rungtys: <https://functionalfitness.sport/sport/test-categories/>



VILNIAUS SPORTO BENDRUOMENIŲ TAURĖ

Funkcinio sporto veiksmai

66. Visų judesių standartus galima rasti:

https://functionalfitness.sport/wp-content/uploads/2022/01/2022_iF3_Movement_Standards.pdf ;

Apdovanojimai

67. I-III vietos laimėtojams visuose numatytose kategorijose bus įteiktos taurės, medaliai ir rėmėjų prizai.

Finansavimas

68. Sumokėtas starto mokestis atgal negražinamas;

69. Varžybų vykdymo išlaidas apmoka ir surinktą starto mokestį administruoja UAB „Sporto pamatai“.